

III Congreso Interdisciplinar sobre Despoblación

Zaragoza, 5-7 de noviembre de 2025

¿Qué piensan los habitantes del medio rural?: un análisis sobre su satisfacción vital y sus determinantes entre la población aragonesa

Ayuda, M.I. (1); Pinilla, V. (2); Redfield, N. (3); Rodrigo, F. (4) y Sáez, L.A. (5)

(1) Universidad de Zaragoza. mayuda@unizar.es

(2) Universidad de Zaragoza. vpinilla@unizar.es

(3) Universidad de Murcia. noemi.redfieldm@um.es

(4) Universidad de Zaragoza. frodrigo@unizar.es

(5) Universidad de Zaragoza. lasaez@unizar.es

Resumen:

Existe una abundante literatura sobre la despoblación rural, a nivel internacional, nacional y local. Esta literatura ha tratado de explicar la dinámica de los procesos de despoblación y también sus causas y consecuencias. En perspectiva histórica, el análisis causal no puede interrogar a los sujetos que protagonizaron el gran éxodo rural, que ha sido señalado como la causa principal de la despoblación, hasta que fue reemplazada por el crecimiento vegetativo negativo a finales del siglo XX.

En los últimos años, en la agenda pública la despoblación ha ocupado un lugar destacado, partiendo de su irrelevancia anterior. La preocupación pública por esta cuestión ha generado una intensa respuesta desde diferentes niveles de las administraciones públicas, que se ha sustanciado tanto en la creación de unidades gubernamentales especializadas en ella, como por la elaboración de leyes, estrategias y planes orientadas a hacerle frente.

Sin embargo, estas políticas tienen una fuerte orientación de arriba a abajo sin habitualmente preguntar a la población que vive en las zonas rurales cual es su visión, sus necesidades y su percepción. Pensamos que el dinamismo del mundo rural no tiene tanto que ver con el número de habitantes que tiene, sino con la capacidad de sus residentes para poder elegir cómo y dónde llevar a cabo una vida que tenga sentido y materializar sus deseos, por ello conocer su visión nos parece esencial.

En este contexto, el trabajo que planteamos surge de la necesidad de conocer los determinantes por los que los habitantes de las zonas rurales deciden y desean vivir en la localidad en la que residen, o si por el contrario su deseo sería marcharse a vivir a otras localidades de mayor tamaño.

Nuestro objetivo, es por lo tanto analizar desde un enfoque interdisciplinar cuál es la satisfacción de las personas residentes en el medio rural con la vida que tienen. Nuestro principal interés es conocer a fondo, cuáles son las dimensiones de su día que podemos considerar claves para entender dicha satisfacción.

Dado lo ambicioso del planteamiento, hemos considerado limitar nuestro ámbito espacial a la población rural de la comunidad autónoma de Aragón. La elección de este caso de estudio tiene que ver con la intensidad que ha tenido su proceso de despoblación rural, hasta haberse alcanzado en gran parte de su territorio densidades de población inferiores a los diez habitantes por kilómetro cuadrado. Mientras que en los últimos años

la población de Aragón ha aumentado, los municipios con menos de 500 habitantes han experimentado un descenso de la población. Por lo tanto, la brecha se va ampliando paulatinamente entre los municipios con mayor población, especialmente la del Área Metropolitana de Zaragoza (AMZ), y los municipios con menor número de habitantes.

La población en Aragón está distribuida de forma heterogénea de modo que se observan diferencias en la densidad demográfica entre las tres provincias, siendo la de Zaragoza muy superior a las demás. En términos de municipios, de los 731 que hay en Aragón, solamente el 1,92% superan los 10.000 habitantes y albergan el 70,32% de la población total de Aragón, que se sitúa en 2022 en 1.325.342 habitantes. La ciudad de Zaragoza concentra un total de 50,74%, por lo que también hay contraste entre la capital y el resto de las zonas urbanas. Además, el 92,2 % de los municipios aragoneses tienen menos de 2000 habitantes. En las tres provincias, más de la mitad de los municipios tienen entre 100 y 2000 habitantes. En Huesca, el 93,6% de los municipios tienen menos de 2000 habitantes, en Zaragoza el 88,4% y en Teruel el 95,7%. Por esto, la estructura territorial aragonesa es tan característica y presenta tantas disparidades no solo demográficas, sino que se pueden traducir en diferencias económicas, sociales y de valores.

Sobre la base de los datos demográficos mencionados anteriormente, la población rural aragonesa se concentra especialmente en los municipios de menos de 2000 habitantes, por lo que consideramos que puede ser éste el límite máximo idóneo de residentes en un municipio para proporcionar información sobre el medio rural aragonés.

Por todo ello, la fuente principal que utilizamos es una encuesta que se ha llevado a cabo a una muestra de 780 individuos residentes en municipios de menos de 2.000 habitantes en las tres provincias de Aragón. Se han excluido los municipios de la Comarca Central, ya que, si bien hay algunos con menos de 2000 habitantes, consideramos que podrían ofrecer una imagen distorsionada del medio rural por su cercanía a la ciudad de Zaragoza. Para mantener el anonimato de los encuestados, no se les ha preguntado sobre el municipio en el que residen, pero sí la comarca, para así tener información territorial. La muestra se ha seleccionado mediante un muestreo estratificado por sexo y tres grupos de edad (18-35, 36-65 y más de 65 años), de manera que la información recogida permite desagregar el análisis por perfiles poblacionales. Dado que la distribución de la muestra no se corresponde con la estructura real de la población en estos municipios, ha sido necesario aplicar factores de ponderación para garantizar la representatividad de los resultados.

La encuesta se estructura en 9 módulos, además de las consiguientes preguntas de control. Los módulos son la satisfacción general, la participación social, el empleo y oportunidades laborales, los usos de servicios, los desplazamientos, la satisfacción con los servicios, los servicios sanitarios, los servicios educativos y los servicios de dependencia. En total hay 40 preguntas más 8 preguntas condicionadas. Las preguntas son dicotómicas, de escala Likert y en menor medida de opción múltiple, por lo que la elección de este tipo de preguntas junto al lenguaje adaptado al público no ocupa más de 12 minutos en el caso de responder las 48 preguntas.

El objetivo principal de la encuesta es interrogar a la población rural sobre su nivel de satisfacción con la vida que llevan, sus deseos de permanecer allí o marcharse a una ciudad, y las claves para entender todo ello, como su actividad laboral, ingresos, acceso a servicios públicos y privados, capital social.

La metodología utilizada se basa en estadísticas descriptivas básicas (frecuencias, porcentajes, medias) tanto para el total de la muestra como para subgrupos definidos por sexo, edad y estrato combinado (sexo + edad). También se plantea la explotación multivariante de los datos, incorporando modelos econométricos para identificar los

factores que determinan la satisfacción y la intención de permanecer en el municipio, así como posibles relaciones entre características sociodemográficas y el uso o valoración de servicios.

Entre los resultados preliminares destacan, por un lado, un alto grado de satisfacción general con la vida en el municipio, especialmente entre las personas mayores, y por otro, importantes diferencias de percepción en relación con el acceso a servicios y las oportunidades laborales, particularmente entre los más jóvenes y entre las mujeres. La insatisfacción con las posibilidades de empleo, así como con los servicios de transporte y movilidad, aparece como uno de los factores que más claramente se asocian a la percepción de falta de futuro en el territorio.

Este trabajo creemos que contribuye a enriquecer el conocimiento empírico sobre la vida en los pequeños municipios, aportando una visión complementaria a los enfoques tradicionales de la investigación sobre despoblación. A través de los datos recogidos, se puede acceder a la experiencia vivida de las personas que habitan estos territorios, sus valoraciones, expectativas y demandas. En este sentido, los resultados de la encuesta ofrecen una base sólida para orientar políticas públicas más ajustadas a la realidad y a las necesidades específicas de estas poblaciones.

Palabras clave:

Despoblación, Encuestas, Satisfacción vital

Área temática:

- . Estrategias de desarrollo local
- . Salud pública y bienestar

¿Cómo realizará la presentación de su comunicación en caso de ser aceptada?

Comunicación oral