

III Congreso Interdisciplinar sobre Despoblación

Zaragoza, 5-7 de noviembre de 2025

Perfiles sociales de los nuevos residentes de la ruralidad en España (2021-2023)

Gómez Giménez, J. M. (1) y Lozano Cabedo, C. M. (2)

(1) Universidad Politécnica de Madrid. jm.gomez@upm.es

(2) Universidad Nacional de Educación a Distancia. clozano@poli.uned.es

Resumen:

España ha experimentado en las últimas décadas un acusado desequilibrio territorial, marcado por la concentración urbana en torno a Madrid y el arco mediterráneo frente al progresivo sobreenviejecimiento sin reemplazo generacional de amplias áreas rurales del interior. En este contexto, la presente investigación analiza los perfiles sociales de los nuevos residentes del medio rural español durante el período 2021-2023, un intervalo temporal marcado por el contexto postpandemia y un incipiente aumento de población incluso en los entornos rurales más aislados, donde el declive parecía irreversible.

El objetivo principal es identificar y caracterizar estos perfiles de nuevos pobladores, entender sus trayectorias vitales, motivaciones de asentamiento y aportaciones demográficas, prestando especial atención al grupo que demuestra mayor capacidad para revertir la despoblación en los núcleos rurales más remotos y frágiles. Para alcanzar este fin, se emplea una metodología mixta que combina análisis cuantitativo y cualitativo: por un lado, se analizan datos demográficos procedentes de fuentes oficiales del Instituto Nacional de Estadística (como el censo anual y estadísticas de movilidad residencial) con el fin de detectar patrones poblacionales recientes a escala municipal; por otro lado, se llevan a cabo entrevistas semiestructuradas a actores clave (agentes locales y nuevos residentes) que permiten profundizar en las trayectorias personales, motivaciones de traslado, expectativas residenciales y procesos de integración en la comunidad rural.

Los hallazgos revelan la existencia de tres perfiles bien diferenciados entre los nuevos residentes del medio rural más aislado. En primer lugar, se encuentran los retornados tras la jubilación, generalmente personas de edad avanzada que regresan a sus pueblos de origen al concluir su vida laboral, atraídos por el capital social y económico allí conservado, la tranquilidad y una mejor calidad de vida o por la necesidad de cuidados en entornos familiares; este perfil ha sido ampliamente estudiado por la literatura académica previa y representa un fenómeno tradicional de retorno al medio rural vinculado al ciclo de vida. En segundo lugar emergen los neorrurales nacionales, es decir, pobladores procedentes de entornos urbanos (en ocasiones descendientes de antiguos emigrantes rurales, aunque en otras el vínculo previo es inexistente) que deciden establecer su residencia en el campo sin renunciar a sus carreras profesionales urbanas gracias al mantenimiento de ingresos estables y a la posibilidad de teletrabajo; suelen ser adultos jóvenes o de mediana edad que eligen pequeños municipios bien conectados (física y digitalmente) y cercanos a grandes áreas metropolitanas pero con alto valor paisajístico (por ejemplo, comarcas de montaña en los Pirineos, el Sistema Central y otros entornos rurales periurbanos), combinando así las oportunidades laborales de la ciudad

con las ventajas residenciales del medio rural, como el acceso a la naturaleza, la reducción del estrés o una mayor conciliación. Finalmente, destaca el perfil de los inmigrantes internacionales en edad activa y con proyectos familiares en curso, quienes se asientan en pueblos de todas las regiones del país y sobresalen por ser hasta ahora el único grupo capaz de revertir las tendencias de despoblación en las zonas rurales más remotas y envejecidas, allí donde otros perfiles no alcanzan. Este colectivo foráneo – procedente principalmente de países de Latinoamérica, Europa del Este y África – ha llegado atraído tanto por las oportunidades laborales que ofrece el campo español como por las condiciones relativamente favorables que encuentran frente a situaciones socioeconómicas adversas en sus lugares de origen. Su asentamiento cubre necesidades críticas de mano de obra en la agricultura, la ganadería y, muy especialmente, en el cuidado de personas mayores en pueblos con fuerte sobreenvjecimiento, contribuyendo así a sostener servicios y economías locales que decaerían sin este relevo generacional, pues muchos inmigrantes llegan en plena etapa productiva y forman familias en estos municipios, aportando nacimientos que rejuvenecen la pirámide demográfica local. En cuanto a sus motivaciones, esta migración presenta para ellos la percepción de un saldo vital positivo, lo que favorece su asentamiento y continuidad en el medio rural.

En conjunto, la investigación concluye que la llegada de nuevos residentes al medio rural aislado es un fenómeno diverso con múltiples perfiles. Los neorrurales españoles están contribuyendo a revitalizar social y económicamente algunas áreas, aunque tienden a concentrarse en municipios con cierto atractivo o cercanía urbana, por lo que su impacto demográfico, si bien positivo, resulta limitado a nivel de las “áreas interiores más periféricas” y no logra alterar la dinámica general del declive. Por el contrario, la inmigración internacional se está revelando como un factor clave para la supervivencia de los pueblos en los territorios más aislados: gracias a ella, varios de estos municipios han logrado frenar e incluso revertir su declive poblacional reciente, algo que no se había conseguido con las dinámicas internas tradicionales ni con las políticas públicas desplegadas en la última década. El estudio pone de relieve la importancia de este tercer perfil de pobladores para enfrentar el reto demográfico en España e insiste en la necesidad de políticas públicas que faciliten la integración, el arraigo y la equidad territorial en los procesos de asentamiento de familias inmigrantes en el medio rural, con el fin de lograr una gestión sostenible, duradera y territorialmente equilibrada del conjunto del país.

Palabras clave:

Reto Demográfico; Neorrurales; Ruralidad aislada; Inmigración internacional.

Área temática:

- Demografía
- Migraciones y nuevos residentes

¿Cómo realizará la presentación de su comunicación en caso de ser aceptada?

Comunicación oral